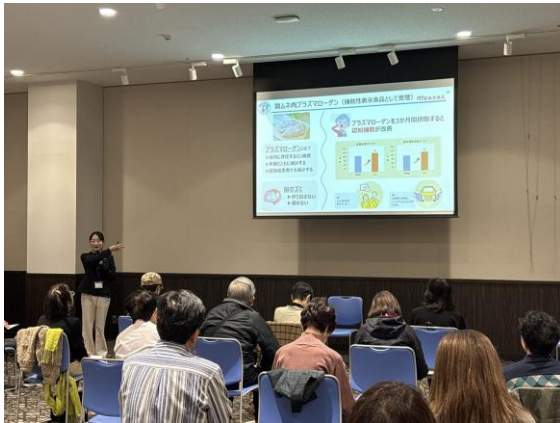


「まなびの健康セミナー」に登壇しました

2025年11月22日(土)に、イオンモール松本(長野県松本市)で開催された「まなびの健康セミナー」に登壇しました。本セミナーは、一般財団法人松本ヘルス・ラボが主催する市民の健康増進をサポートするセミナーです。

当日参加された皆様に認知症の症状や原因を解説し、予防方法を説明しながら実際に脳トレ体操を行いました。また、脳年齢測定体験や「鶏ムネ肉プラズマローゲン」の紹介も行い、認知症予防への意識を高めていただく機会となりました。ご参加いただいた皆様の健康につながる一助となれば幸いです。



○会場

イオンモール松本 風庭 2F イオンホール

○題名・日時

「～認知症予防セミナー～ ひらめく毎日へ！今からはじめる脳トレ」

2025年11月22日(土)

第一部 10:30～11:20

第二部 14:00～14:50

○講師

丸大食品(株) 中央研究所 澤田 有里

(一財)松本ヘルス・ラボ 健康運動指導士 中村 祐希 氏

以上